

1. **Derecho a la seguridad:** a alimentos seguros, libres de cualquier contaminante o peligro para la salud.
2. **Derecho a la información:** a recibir información clara y veraz sobre los alimentos, incluyendo su contenido, ingredientes, fecha de caducidad, modo de conservación, entre otros.
3. **Derecho a la elección:** a elegir libremente qué alimentos comprar y consumir, sin ser engañados por prácticas publicitarias o desinformación.
4. **Derecho a la calidad:** a recibir alimentos que cumplan con los estándares de calidad establecidos por las autoridades competentes.
5. **Derecho a la indemnización por daños:** a ser indemnizados en caso de que sufran algún daño o enfermedad provocada por el consumo de alimentos defectuosos o contaminados.
6. **Derecho a la participación:** a participar en la toma de decisiones relacionadas con la seguridad y calidad de los alimentos, a través de organismos de defensa del consumidor o mediante la presentación de quejas y denuncias.
7. **Derecho a la educación:** a recibir educación e información sobre nutrición y alimentación saludable, para poder tomar decisiones informadas sobre su dieta y salud.

Estos derechos están respaldados por la legislación específica en cada país y también cuentan con entidades gubernamentales y organizaciones de defensa del consumidor encargadas de proteger y promover los intereses de los consumidores de alimentos.



# HAMBRE, DESPERDICIO DE ALIMENTOS, E IMPACTO AMBIENTAL



- 1. **Hambre:** Aproximadamente 690 millones de personas en el mundo sufren de hambre crónica, lo que significa que no tienen acceso suficiente a alimentos nutritivos para llevar una vida saludable. El hambre afecta tanto a países en desarrollo como a naciones desarrolladas.
- 2. **Desperdicio de alimentos:** Se estima que un tercio de los alimentos producidos en el mundo para consumo humano se desperdicia cada año. Esto equivale a alrededor de 1.300 millones de toneladas de alimentos.
- 3. **Impacto ambiental:** El desperdicio de alimentos tiene un impacto significativo en el medio ambiente. La producción de alimentos requiere recursos como agua, energía y tierra, y cuando se desperdician, también se desperdician estos recursos. Además, los alimentos que se pudren en los basureros liberan gases de efecto invernadero, contribuyendo al cambio climático.

¿Sabías que...?



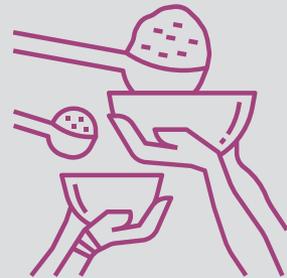
**"Hambre Cero" busca erradicar el hambre, lograr la seguridad alimentaria y mejorar la nutrición para todos para 2030, uno de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de la ONU.**

# OCTUBRE

## MES DE "HAMBRE CERO NUEVO LEÓN"

- 1. Hambre:** Aproximadamente 690 millones de personas en el mundo sufren de hambre crónica, lo que significa que no tienen acceso suficiente a alimentos nutritivos para llevar una vida saludable. El hambre afecta tanto a países en desarrollo como a naciones desarrolladas.
- 2. Desperdicio de alimentos:** Se estima que un tercio de los alimentos producidos en el mundo para consumo humano se desperdicia cada año. Esto equivale a alrededor de 1.300 millones de toneladas de alimentos.
- 3. Impacto ambiental:** El desperdicio de alimentos tiene un impacto significativo en el medio ambiente. La producción de alimentos requiere recursos como agua, energía y tierra, y cuando se desperdician, también se desperdician estos recursos. Además, los alimentos que se pudren en los basureros liberan gases de efecto invernadero, contribuyendo al cambio climático.

¿Sabías que...?



**"Hambre Cero" busca erradicar el hambre, lograr la seguridad alimentaria y mejorar la nutrición para todos para 2030, uno de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de la ONU.**



# ¿Qué estás haciendo para reducir el desperdicio de alimentos?

INOCUIDAD DE ALIMENTOS

# DONACIÓN DE ALIMENTOS

Los productos para donativo **no** pueden ser productos de los cuales se sospeche que no son aptos para consumo humano. **Solo se deben donar alimentos que no ponen en riesgo la salud de los beneficiarios.**



Todos podemos desempeñar un papel en la lucha contra el **hambre**, ya sea a través de medidas individuales, apoyo a organizaciones que combaten el hambre o promoviendo políticas públicas que aborden estas cuestiones.